

80333 München
GCL
Diözesangemeinschaft München
Maxburgstr. 1

Organisatorische Hinweise

Ort: Zentrum St. Michael,
Eingang über Maxburgstr. 5

Zeit: 10 – 17 Uhr

Kursgebühr: 20 €

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung

bitte bis 14.10.2020 an:

GCL-Diözesanstelle
Maxburgstr. 1, 80333 München
Tel.: 089 / 231706-16
E-Mail: muenchen@gcl.de

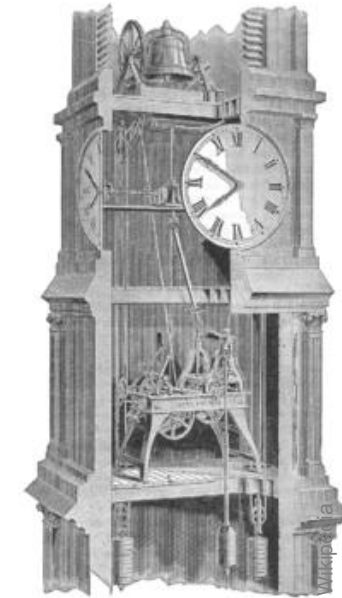
Organisatorische Fragen

bitte an:

Markus Krause
Tel.: 0163 7983875

Dr. Joachim Schütter
Tel.: 08234-9595273

Die GCL (Gemeinschaft Christlichen Lebens) ist eine weltweite geistliche Gemeinschaft innerhalb der katholischen Kirche, die aus der Spiritualität des Ignatius von Loyola (dem Gründer des Jesuitenordens) lebt.



Für Selbstständige
und Führungskräfte

Grenzerfahrung – Zeitmanagement

Meine Grenzen beim Unterscheiden und Priorisieren

Samstag, 24. Oktober 2020
10 – 17 Uhr

Zentrum St. Michael, München



www.gcl-muenchen.de

Die "**Vernetzungsinitiative der GCL für Menschen in Selbstständigkeit und Führungsverantwortung**" entstand aus Erfahrungen auf dem geistlichen Weg in Exerzitien und der ignatianischen Alltagsspiritualität des „Gott Suchens und Findens in Allem“.

Auf diesem Weg steht die Verheißung von erfülltem Leben neben den Erfahrungen des Arbeitsalltags mit Fragen und Grenzen aus dem Berufsleben, die existenziell und geistlich massiv herausfordern.

So entstanden Treffen, bei denen die Teilnehmenden sich austauschen

- über **Impulse aus der ignatianischen Spiritualität** im Blick auf das jeweilige Berufsfeld
- bei der **Reflexion und Unterscheidung** in Gemeinschaft
- über mögliche **Spuren von Gottes Geist** und der **Einladung für neue Schritte**.

Thematische Impulse, die ignatianische Spiritualität und die kollegiale Beratung prägen die Treffen.

Die Treffen sind auch offen für Berufsanfänger/innen und Interessierte. Partner/innen sind willkommen.

Tagesprogramm

„Eine halbe Stunde Meditation ist absolut notwendig, außer, wenn man sehr beschäftigt ist, dann braucht man eine ganze Stunde“ (*Franz von Sales*).

Bin ich zufrieden mit meinem Zeitmanagement? Bin ich frei genug, den wirklich wichtigen Dingen Zeit zu schenken? Sind diese Dinge auch morgen noch wichtig?

Mit diesen und ähnlichen Fragen aus unserem Arbeitsalltag und dem Privatleben wollen wir uns an diesem Tag austauschen.

Ausgehend von unseren persönlichen Wünschen im Umgang mit der Zeit und den Grenzen auf die wir dabei stoßen widmen wir uns Impulsen zur Priorisierung, zur Unterscheidung und Entscheidung auch im Rahmen der Kollegialen Beratung. Und dabei gehen wir den Grenzerfahrungen nicht aus dem Wege.

Referenten

Dr. Gunther Bös, Geschäftsführer, Theologe

Dr. Peter Hügelmeier, Geschäftsführer, Biologe, Theologiestudium (Domschule Würzburg)

Beide Referenten sind GCL-Mitglieder.

Anmeldung

zur Veranstaltung **Zeitmanagement** am **Samstag, 24. Okt. 2020, 10 - 17 Uhr**.

Name:

.....

Anschrift:

.....

.....

Beruf*:

.....

Telefon:

.....

E-Mail*:

.....

Geb.Dat*:

.....

* freiwillige Angabe

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zur Bearbeitung der Anmeldung, für evtl. Anschlussfragen und für die Veranstaltung gespeichert werden. Detaillierte Informationen zu unserem Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung unter www.gcl.de. Die Daten werden nach Abschluss der Veranstaltung gelöscht, sofern Sie im Folgenden nicht einer weiteren Verwendung zustimmen.

Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an muenchen@gcl.de widerrufen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse auch nach dem Ende der Veranstaltung gespeichert wird und ich Informationen der GCL zu Veranstaltungen erhalte.

.....
Datum

Unterschrift