

Gottesdienste Informationen

MÄRZ 2025



ST. MICHAEL
Jesuitenkirche
München



REGELMÄSSIGE GOTTESDIENSTE*

Samstag

07:30 Frühmesse (Kreuzkapelle)
18:00 Vorabendmesse

Sonn- und Feiertag

07:30 Frühmesse
09:00 Hochamt
11:00 Familiengottesdienst
12:30 Kroatischsprachige Messe
18:00 Abendmesse
21:00 Spätmesse

Montag - Freitag

07:30 Frühmesse (Kreuzkapelle)
12:30 Atem.Pause (15 min.)
18:00 Abendmesse

* Änderungen möglich; bitte auf st-michael-muenchen.de überprüfen!

BEICHTGELEGENHEIT UND AUSSPRACHE

In der Kirche, Neuhauser Str. 6:

Montag - Samstag 17:00-19:00

Im Zentrum, Maxburgstraße 1:

Montag - Freitag 09:00-12:00

KIRCHENSTIFTUNG

Eingang St. Michael Neuhauser Str. 6 (Fußgängerzone),
80331 München

Postadresse/Pforte Maxburgstraße 1, 80333 München
Tel 089/23 17 06 - 0
Fax 089/23 17 06 - 40

Mail und Homepage empfang@st-michael-muenchen.de
www.st-michael-muenchen.de

Öffnungszeiten Pforte

Mo-Do 09:00-12:30 | 13:30-17:00

Freitag 09:00-12:30 | 13:30-15:00

*Foto auf der Titelseite: Große Monstranz (Ausschnitt) von
Giampaolo Babetto (2008).*

ÖSTERLICHE BUSSZEIT

Mit besonderen Angeboten wollen wir uns in der 40-tägigen Fastenzeit auf das Geheimnis von Ostern vorbereiten:

FASTENPREDIGTEN: „AUF DÜNNEM EIS“

„Auf dünnem Eis - brüchig gewordenen Vertrauen“ sind die Fastenpredigten dieses Jahres überschrieben. Sie stehen im Mittelpunkt einer Andacht (keine Eucharistiefeier) an den fünf Fastensonntagen jeweils um 18:00 Uhr.

- So, 09.03. **Prof. Dr. Frank-Gerald Pajonk**, Ärztl. Direktor
Zentrum Isartal am Kloster Schäftlarn
- So, 16.02. **Prof. Dr. med. Ottmar Leidner**
Nervenarzt Bad Klosterlausnitz
- So, 23.03., **Schwester Francesca Šimuniová OSB**
Äbtissin der Abtei Venio München
- So, 30.03., **Matthias Drobinski**
Chefredakteur Publik-Forum
- So, 06.04. **Schwester Dr. Katharina Ganz OSF**
Generaloberin Oberzeller Franziskanerinnen

ÖKUMENISCHE CHORAL EVENSONGS

Zu den Choral Evensongs freitags um 18:00 Uhr in der Fastenzeit haben wir wieder Vertreter:innen aus unseren Schwesternkirchen für einen Impuls eingeladen:

- Fr, 07.03. **Pfarrerin Bettina-Maria Minth**
St. Lukas München-Lehel
- Fr, 14.03. **Dekanatsjugendpfarrer Michael Stritar**
Evang. Jugend München
- Fr, 21.03. **Kirchenrätin Melitta Müller-Hansen**
Beauftragte für Hörfunk u. Fernsehen beim BR
- Fr, 28.03. **Stadtdekan Dr. Bernhard Liess**
Evang.-Luth. Dekanatsbezirk München
- Fr, 04.04. **Pfarrerin Stephanie Höhner**
Himmelfahrtskirche München-Sendling
- Fr, 11.04. **Dekanin Stefanie Ott-Frühwald**
Evang.-Luth. Dekanatsbezirk München

BUSSGOTTESDIENST

Bewusst zum Beginn der Fastenzeit will der Bußgottesdienst am Montag, 10.03., um 18:00 Uhr eine Hilfe zur persönlichen Einkehr und zum Umgang mit der eigenen Schuld sein. Parallel besteht die erweiterte Möglichkeit zu Beichte und Gespräch.

EUCHARISTISCHE ANBETUNG

Die Fastenzeit ist eine Zeit des intensiven Gebetes. Deswegen pflegen auch wir regelmäßig die eucharistische Anbetung - jeweils Samstagabends vor den Fastensonntagen nach der Vorabendmesse bis 21:00 Uhr.

BESONDERE GESTALTUNG

Sa, 01.03. 18:00 Vorabendmesse *P. Bertram Dickerhof SJ*

8. Sonntag im Jahreskreis Lk 6,39-45

So, 02.03. 07:30 Frühmesse *P. Martin Stark SJ*

09:00 Hochamt *P. Michael Bordt SJ*

W.A. Mozart: „Spatzenmesse“, KV 220

Soli, Chor und Orchester St. Michael

11:00 Familiengottesdienst *P. Martin Stark SJ*

18:00 Abendmesse *Triduum I P. Martin Stark SJ*

Predigt *Prof. Dr. Jürgen Werbick: Gott aber lachte über ihn (Ps 37,10) - über bitteres und hoffnungsfrohes Lachen*

OrgelPLUS Julie Catherine Eggli, Mezzosopran

anschl. Eucharistische Aussetzung bis 21:00 Uhr

21:00 Spätmesse *P. Andreas Batlogg SJ*

OrgelPLUS Julie Catherine Eggli, Mezzosopran

Mo, 03.03 16:00 Eucharistische Anbetung bis 18:00 Uhr

18:00 Abendmesse *Triduum II P. Martin Stark SJ*

Predigt *Prof. Dr. Jürgen Werbick: Sara lacht - über Gottes „Unmöglichkeit“ (Gen 18,12-15)*

Di, 04.03 16:00 Eucharistische Anbetung bis 18:00 Uhr

17:30 Sakramentsandacht

W. A. Mozart: Ave verum corpus (KV 618) /

Tantum ergo (KV 197) Soli, Chor u. Orchester

St. Michael | Vittorio Vanini, Orgel |

Dr. Frank Höndgen, Leitung

18:00 Abendmesse *Triduum III P. Martin Stark SJ*

Predigt *Prof. Dr. Jürgen Werbick: Unser Mund ist voll Lachen“ (Ps 126) - Lachen als Erlösung.*

W. A. Mozart: „Krönungsmesse“, KV 317

Soli, Chor und Orchester St. Michael | Vittorio Vanini, Orgel | Dr. Frank Höndgen, Leitung

Aschermittwoch

Mt 6, 1-6.16-18

Mi, 05.03 07:30 Frühmesse Aschermittwoch mit Austeilung des Aschenkreuzes mit Mitarbeiter:innen des EOM
Generalvikar Christoph Klingan

18:00 Abendmesse mit Austeilung des Aschenkreuzes
P. Martin Stark SJ

Fr, 07.03 18:00 Choral Evensong mit Impuls:

Pfarrerin Bettina-Maria Minth (St. Lukas)

Collegium Monacense u. Kammerchor

St. Michael | Vittorio Vanini, Orgel |

Dr. Frank Höndgen, Leitung

Sa, 08.03 18:00 Vorabendmesse *P. Benedikt Lautenbacher SJ*
anschl. Eucharistische Anbetung bis 21:00 Uhr

1. Sonntag der Fastenzeit **Lk 4,1–13**

- So, 09.03** 07:30 Frühmesse *P. Michael Meßner SJ*
09:00 Hochamt *P. Bertram Dickerhof SJ*
Karolingisch-römischer Choral 9. Jhd.
Proprium „Invocabit me“
Choralschola St. Michael
11:00 Familiengottesdienst *P. Martin Stark SJ*
18:00 Andacht mit Fastenpredigt „Auf dünnem Eis“:
Prof. Dr. Frank-Gerald Pajonk
Orgelimprovisationen Filip Šmerda, Orgel
21:00 Spätmesse *P. Bernhard Heindl SJ*
OrgelMESSE Filip Šmerda, Orgel
- Mo, 10.03** 18:00 Bußgottesdienst (keine Abendmesse)
mit erweitertem Beichtangebot
gestaltet von der Glaubensorientierung
- Mi, 12.03.** 18:00 Abendmesse mit AbrahamSegen
- Do, 13.03.** 18:00 Abendmesse mit Frauenpredigt
Christine Stauß über Ester 4,17
- Fr, 14.03.** 18:00 Choral Evensong mit Impuls:
Dekanatsjugendpfarrer Michael Stritar
Collegium Monacense u. Kammerchor St. Michael
Filip Šmerda, Orgel | Dr. Frank Höndgen, Leitung
- Sa, 15.03.** 18:00 Vorabendmesse *P. Bernhard Heindl SJ*
anschl. Eucharistische Anbetung bis 21:00 Uhr

2. Sonntag der Fastenzeit **Lk 9, 28b–36**

*An diesem Sonntag werden die Teilnehmer:innen
in allen Sonntagsgottesdiensten gezählt.*

- So, 16.03** 07:30 Frühmesse *P. Martin Stark SJ*
09:00 Hochamt *P. Georg Sans SJ*
J.M. Haydn: Missa tempore Quadragesimae
Collegium Monacense St. Michael |
Peter Kofler, Orgel | Dr. Frank Höndgen, Leitung
11:00 Familiengottesdienst *P. Martin Stark SJ*
18:00 Andacht mit Fastenpredigt „Auf dünnem Eis“:
Prof. Dr. med. Ottmar Leidner
Orgelimprovisationen Aaron Voderholzer, Orgel
21:00 Spätmesse *P. Andreas Batlogg SJ*
Motetten Kammerchor St. Michael | Aaron
Voderholzer, Orgel | Dr. Frank Höndgen, Leitung

- Di, 18.03.** 18:00 Abendmesse Freunde SJ
- Mi, 19.03.** 18:00 Abendmesse Hl. Josef
Gottesdienst f. Kranke, Pflegende u. Ärzte
- Fr, 21.03.** 18:00 Choral Evensong mit Impuls:
Kirchenrätin Melitta Müller-Hansen
Collegium Monacense u. Kammerchor St. Michael
Vittorio Vanini, Orgel | Dr. Frank Höndgen, Leitung
- Sa, 22.03** 18:00 Vorabendmesse *P. Ludger Joos SJ*
anschl. Eucharistische Anbetung bis 21:00 Uhr

3. Sonntag der Fastenzeit **Lk 13, 1–9**

- So, 23.03** 07:30 Frühmesse *P. Michael Meßner SJ*
09:00 Hochamt *P. Benedikt Lautenbacher SJ*
T.L. de Victoria: Missa „Ave regina caelorum“
Collegium Monacense St. Michael | Peter Kofler,
Orgel | Dr. Frank Höndgen, Leitung
- 11:00 Familiengottesdienst *P. Martin Stark SJ*
18:00 Andacht mit Fastenpredigt „Auf dünnem Eis“:
Äbtissin Sr. Francesca Šimuniová OSB
Orgelimprovisationen Vittorio Vanini, Orgel
- 21:00 Spätmesse *P. Martin Stark SJ*
Neue geistliche Lieder CantioNova |
Robert Schlee, Leitung
- Di, 25.03.** 18:00 Abendmesse Verkündigung des Herrn
- Fr, 28.03.** 18:00 Choral Evensong mit Impuls:
Stadtdekan Dr. Bernhard Liess
Collegium Monacense u. Kammerchor St. Michael
Vittorio Vanini, Orgel | Dr. Frank Höndgen, Leitung
- Sa, 29.03.** 18:00 Vorabendmesse mit liturgischer Beauftragung
zum Lektorat und Akolythat
Weihbischof Rupert Graf zu Stolberg
anschl. Eucharistische Anbetung bis 21:00 Uhr

4. So. d. Fastenzeit („Laetare“) **Lk 15,1–3.11–32**

- So, 30.03** 07:30 Frühmesse *P. Ludger Joos SJ*
09:00 Hochamt *P. Bernhard Heindl SJ*
G.P. da Palestrina: Missa brevis a 5 voci
Collegium Monacense St. Michael | Aaron
Voderholzer, Orgel | Dr. Frank Höndgen, Leitung
- 11:00 Familiengottesdienst *P. Martin Stark SJ*
18:00 Andacht mit Fastenpredigt „Auf dünnem Eis“:
Matthias Drobinski (Publik-Forum)
Orgelimprovisationen Vittorio Vanini, Orgel
- 21:00 Spätmesse *P. Bertram Dickerhof SJ*

KONZERTE

Sonntag 09.03.2025 - 16:00

Michaelskonzert

Martin Gregorius, Organist Basilika St. Jakob in Straubing
Werke von Karg-Elert, Vierne und Improvisation

Eintritt frei

KONZERTVORSCHAU

Freitag 04.04.2025 - 20:00

Michaelskonzert

Markus Eichenlaub, Domorganist Speyer
Werke von Bach, Karg-Elert und Bartok

Eintritt frei

KUNST UM 3

Kunsthistorische Führungen zu ausgewählten Themen in St. Michael sowie in der Alten Pinakothek. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 15 Personen, eine Anmeldung ist erforderlich.

Gemälde als Spuren der Passion Christi

Referentin	Dr. Andrea Kluge, Kunsthistorikerin
Termin	13.03.2025, 15:00
Ort/Treffpunkt	Alte Pinakothek, München (Kassenhalle)
Kosten	Der Eintritt für die Alte Pinakothek beträgt 9 €, ermäßigt 6 €.
Info/Anm.	23 17 06-0 oder empfang@st-michael-muenchen.de

1700 JAHRE KONZIL VON NIZÄA

**„Jesus Christus: Wahrer Mensch und wahrer Gott“.
Zur Auslegung von biblischem Zeugnis und kirchlichem Dogma
in der christlichen Kunst.**

Christlich inspirierte Malerei ist Exegese mit dem Pinsel und deshalb Verkündigung, die unsere Vorstellungskraft („Imagination“) anspricht. An diesem Tag wollen wir dem Christusbild in Geschichte und Gegenwart nachgehen, um von den Künstler:innen inspiriert zu werden, dem Geheimnis von Gott und Mensch auf der Spur zu bleiben.

Referent	Prof. Dr. Roman A. Siebenrock (Innsbruck)
Termin	08.03.2025, 10:00-17:00
Ort	Michaelssaal, Maxburgstr 1
mit Eintritt! - 35,-€ -Fortbildung für Kirchenführer:innen	
Veranstalter	KEB (Katholische Erwachsenenbildung)
Anmeldung	www.keb-muenchen.de

www.st-michael-muenchen.de

Pforte/Empfang Maxburgstraße 1 0
empfang@st-michael-muenchen.de

P. Martin Stark SJ, Superior, Kirchenrektor -17
martin.stark@st-michael-muenchen.de

P. Franz Schall SJ, Minister, Stellv. Kirchenrektor -0
franz.schall@st-michael-muenchen.de

Simone Reschka, Verwaltungsleiterin -51
simone.reschka@st-michael-muenchen.de

Dr. Julia Zink, Sekretariat -14
julia.zink@st-michael-muenchen.de

Seelsorger

P. Andreas Batlogg SJ

P. Benedikt Lautenbacher SJ

P. Bertram Dickerhof SJ

P. Peter Linster SJ

P. Johannes Gesthuisen SJ

P. Michael Meßner SJ

P. Herbert Graupner SJ

P. Franz Schall SJ

P. Bernhard Heindl SJ

P. Martin Stark SJ

Thomas Hürten

P. Klemens Stock SJ

P. Ludger Joos SJ

Michaelsmusik

Dr. Frank Höndgen, Chordirektor -34

Peter Kofler, Michaelsorganist -32

Vittorio Vanini, Assistent -59

Bärbel Stadler, Sekretariat -11

kontakt@michaelsmusik.de

www.michaelsmusik.de

Glaubensorientierung

Thomas Hürten, Leiter 089/21 37 24 -02

Korbinian Stegemeyer, Theol. Mitarbeiter 089/21 37 24 -05

Sabine Meier, Sekretariat 089/21 37 24 -05

P. Bernhard Heindl SJ, Geistl. Mitarbeiter 089/23 17 06 -33

glaubensorientierung@eomuc.de

www.erzbistum-muenchen.de/glaubensorientierung

GCL (Gemeinschaft Christlichen Lebens)

Stefanie Langel, Referentin 089/23 17 06 -16

Monika Berger, Sekretariat 089/23 17 06 -16

muenchen@gcl.de | www.gcl-muenchen.de

IMPULS

„Auf dünnem Eis“

- brüchig gewordenes Vertrauen

Vertrauen ist der Anfang von allem – Vertrauen ist notwendig, immer schon da, wird gleichzeitig vorausgesetzt und ist eine Art Vorschuss in Verhaltenserwartungen.

Aber sprechen tun wir erst dann davon, wenn es fehlt. Das fällt besonders in den Religionen auf: Seitdem der Missbrauchsskandal in kirchlichen Bereichen öffentlich wurde, ist das Vertrauen als Kerngeschäft des Religiösen bei vielen Menschen nicht unerheblich erschüttert. Denn unser Glaube, und nicht nur unsere Kirchlichkeit, hat ganz wesentlich mit Vertrauen zu tun.

Aber auch in allen anderen Bereichen des Lebens ist Vertrauen eine unverzichtbare und kostbare Ressource, etwas, was nur schwer wiederherstellbar ist, wenn es einmal verloren gegangen oder zerstört ist. Wir kennen das, angefangen bei unseren persönlichen Beziehungen. Aber auch demokratische Prozesse sind darauf angewiesen. Oder es zerfallen soziale Netzwerke, wenn Vertrauen verloren geht.

In den vergangenen Jahren sind die Unsicherheiten in allen gesellschaftlichen und politischen Bereichen, die mit abnehmendem Vertrauen in den Bestand und die Verlässlichkeiten der vertrauten Lebensbedingungen korrespondieren, gestiegen. Es sind Unsicherheiten, die offenbar mitursächlich für wachsende Radikalisierungen, Unduldsamkeiten, aber auch Rückzüge sind. Die zugrundeliegenden Fragen werden in den Bereichen Politik, Wirtschaft, Medizin, Medien oder Theologie/Kirche jeweils etwas anders gestellt, aber möglicherweise sind die Grundlagen und Entwicklungsmechanismen von Vertrauen letztendlich dann doch überall dieselben?

Die Fastenzeit als Zeit zum Nachdenken: Mögen die Fastenpredigten dieses Jahres in St. Michael über brüchig gewordenes Vertrauen eine Wegstrecke in unserem Glauben sein, um im Vertrauen auf Gott auch uns selbst und der Welt (wieder) vertrauen zu können. Lassen wir uns erinnern: Erlöst sind wir längst!



HILTRUD SCHÖNHEIT

Hiltrud Schönheit

GLAUBENSORIENTIERUNG

Umkehren - Buße tun – Sünden bekennen

In der Fastenzeit ruft die Kirche zur Vorbereitung auf das Osterfest zur Buße auf. Doch was ist gemeint, wenn in den Gottesdiensten die biblischen Texte zur Umkehr mahnen? Wovon sich abwenden? Was ist Sünde und wie kann man sie bekennen, um davon frei zu werden?

Inhalt und Form des Bußsakramentes sind heute für viele ‚fragwürdig‘ und zu einer Herausforderung geworden. An drei Abenden in der Fastenzeit soll diesen Fragen gemeinsam nachgegangen werden, um für die persönliche Gewissensbildung und Bußpraxis Hilfestellungen zu finden.

Termin	Mittwochs, 19:00-20:30 12.03. Biblische Hinführung 19.03. Sündenbegriff und Gewissensbildung 26.03. Beichte konkret
Ort	Zentrum St. Michael (Seminarraum)
Kosten	keine, Spenden erbeten
Leitung	P. Bernhard Heindl SJ
Anmeldung	nicht erforderlich

Firmkurs für Erwachsene Frühjahr 2025

Zur Vorbereitung auf die Firmung, die am Samstag, 7. Juni 2025 um 18:00 Uhr in St. Michael durch Generalvikar Christoph Klingan gespendet wird. Ebenso sind zu diesem Kurs Personen eingeladen, die daran denken, katholisch zu werden (konvertieren).

Termin	Sieben Donnerstag-Abende, 19:00–20:30, 27.03. bis 05.06. (nicht am 17.04., 01., 15. und 29.05.)
Kursleitung	Thomas Hürten
Kosten	keine
Ort	Maxburgstraße 1, 80333 München
Kontaktaufnahme / Anmeldung	s.u.

Glaubenskurs für Erwachsene Frühjahr 2025

Zur Vorbereitung auf die Erwachsenentaufe, die am Samstag, 25. Oktober 2025, um 18:00 Uhr in St. Michael gespendet wird. Auch wer sich unverbindlich über den katholischen Glauben informieren möchte, ist herzlich willkommen.

Termin	Beginn am Sa, 22.03., 16:00-18:00, danach in der Regel alle zwei Wochen am Samstag- oder Sonntagnachmittag. Alle Termine finden Sie auf erzbistum-muenchen.de/glaubensorientierung
Leitung	Korbinian Stegemeyer
Kosten	keine
Ort	Maxburgstraße 1, 80333 München
Kontaktaufnahme / Anmeldung	Sabine Meier, Sekretariat Tel +49 / 89 / 2137 - 2405 (Di - Do, 8.00 - 15.00 Uhr) glaubensorientierung@eomuc.de

Bibliolog - Weil jede und jeder etwas zu sagen hat

Bibliolog ist eine interaktive Auslegung biblischer Texte. Unter Anleitung versetzt sich die Gruppe in die biblisch geschilderte Situation hinein und legt so gemeinsam den Text aus.

Grundregeln sind: Jede/r ist eingeladen etwas zu sagen, niemand muss etwas sagen. Es wird kein biblisches Wissen vorausgesetzt oder abgefragt. Es ist kein Bibelkundeseminar.

Termin	Do, 03.04., 19:00-20:30
Ort	Zentrum St. Michael (Seminarraum)
Kosten	keine, Spenden erbeten
Leitung	P. Bernhard Heindl SJ
Anmeldung	an der Pforte von St. Michael oder empfang@st-michael-muenchen.de

Herzliche Einladung zur Segensfeier

Am Sonntag, 16. März, findet um 16:30 Uhr im im Münchner Liebfrauendom eine diözesane Segensfeier mit Erzbischof Reinhard Kardinal Marx für Erwachsene statt, die in diesem Jahr Taufe, Firmung und Eucharistie empfangen. Wir laden herzlich zur Mitfeier ein.

GEMEINSCHAFT CHRISTLICHEN LEBENS

Weitere Informationen www.gcl-muenchen.de

Monatliche Eucharistiefeier der GCL

Wir feiern die Eucharistie im Stil einer Tischmesse im Kreis. Alle, die diese Form des Gottesdienstes schätzen oder die GCL näher kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen! Im Anschluss besteht die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Termin	14.03.2025, 19:00
Ort	Seminarraum, Maxburgstraße 1

Mit Ignatius im Alltag unterwegs – Offene Gruppe

Ab März laden wir vor unserem GCL-Gottesdienst zu unserem Angebot einer offenen Gruppe ein. Eine herzliche Einladung für alle die auf der Suche sind und sich gemeinsame auf den Weg machen möchten, den Glauben im Alltag zu entdecken. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termin	14.03.2025, 17.30 – 18.30 vor dem Gottesdienst
Ort	Zentrum St. Michael, Bibliothek – 1. Stock, Maxburgstr. 5

KARWOCHE IN ST. MICHAEL ZUM MITMACHEN

geistlich + praktisch + gemeinsam

+ *Gemeinsam* gestalten wir die Karwoche und Ostern in St. Michael. Individuell und als Gruppe erleben wir das Wechselbad der Gefühle, zu dem uns diese Zeit einlädt. Dabei kannst Du andere junge Leute kennenlernen, die sich für den Glauben interessieren!

+ *Geistlich* erschließen wir uns den Weg Jesu durch den Tod zum Leben in kreativen Impulsen und in der gemeinsamen Vorbereitung und Feier der Gottesdienste der Karwoche und von Ostern. So laden wir unsere spirituellen Akkus wieder auf.

+ *Praktisch* packen wir mit an und helfen mit, damit viele Menschen die Kar- und Ostertage in St. Michael feiern und eine große Gemeinschaft erleben können. Das ist unser Projekt.

Für junge Leute bis 35 Jahre

Termin	14.-16.04.2025, jeweils 19:00-20:30 sowie Kernzeiten am 17., 18. und 19.04.2025
Ort	Zentrum St. Michael, Maxburgstr. 1
Leitung	P. Gunnar Bauer SJ / Stefanie Langel (GCL) mit Impulsen von Sr. Britta Müller-Schauenburg CJ, P. Bertram Dickerhof SJ und P. Ludger Joos SJ
Anmeldung	bis 31.03.2025 unter muenchen@gcl.de

IGNATIANISCHES FORUM 2025

Das geht zu weit!“ Wenn Beziehung toxisch wird

Leider entpuppen sich manche unserer nahen Beziehungen als zunehmend Grenz-verletzend. Anfangs getragen von Charme und Wohlwollen schleicht sich irritierendes Verhalten ein. Dem wollen wir auf die Spur kommen und unsere eigenen Grenzen und Bedürfnisse ernstnehmen.

Der Impuls greift einen Aspekt des Jahresthemas: „**Beziehungsstatus: kompliziert. Alles Leben ist Beziehung**“ auf und geht das Thema durch Besinnung, Übungen und Austausch lebenspraktisch an, so dass jede und jeder etwas für den eigenen Alltag mitnehmen kann.

Impulsgeber	Sybille Loew, Katholische Leiterin der Münchner Insel
Moderation	P. Hermann Kügler SJ
Ort	Michaelssaal, Maxburgstr.1
Termin	Mittwoch, 26.03.2025, 19:30-21:00
Anmeldung	nicht erforderlich

ANGEBOTE IM ZENTRUM ST. MICHAEL

Zen-Meditationskreis

3 x 25 Min. Meditation im Sitzen. Anfänger bitte 30 Min. früher kommen. Eingang Maxburgstr. 5!

Termin jeweils dienstags 19:30-21:15
Leitung Zen Meister P. Stefan Bauberger SJ
Anmeldung Francine Brill, francine.brill@t-online.de
0176/65 75 45 50

Zazenkai - Zen-Nachmittag

Für Anfänger nur nach Absprache. Eingang Maxburgstr. 5!

Termin So., 02.02. / **Sa** 15.03. 14:30-18:00
Leitung Zen Meister P. Stefan Bauberger SJ
Anmeldung info@herzgrundschule.de
0163/16 39 07 4

Die Termine sind unter <https://mzen.de> abrufbar.

Kontemplation mit dem Jesusgebet

Offener Kontemplationsabend (3x25 Min.)
Für Anfänger bitten wir um ein Vorgespräch.

Termin jeweils montags 19:00-21:00
Leitung Gisela Reindl-Schmid und
Marie-Luise Fleck | 0152/04 86 13 53

Kontemplationsnachmittag mit Eucharistiefeier

Termin Sa., 22.02. / 29.03. 14:00-18:30
Leitung Gisela Reindl-Schmid, Miriam Siegel
Kontakt über kontemplativ.leben@web.de,
0152/04 86 13 53

Magis Plus

Stille, Schriftbetrachtung, Gespräch und Gebet.
Für junge Erwachsene – zwischen 25-35 Jahren.

Termin mittwochs um 19:30 (Meditationsraum)
Anmeldung magis-sankt-michael@gmx.de

Yoga und christliche Spiritualität

Ein offenes Angebot für Neugierige und Geübte

Termine So 02.03. / Sa 05.04. 15:00-17:00
Leitung Carmen Wagner
Anmeldung 0152/06 48 33 57

Glauben und Beten aus ignatianischem Geist

Für Erwachsene von 25 bis 45 Jahren.

Termin Di, 19:00-20:00 **nicht in den Schulferien**
Ort Oratorium (Eingang Ettstraße)
Leitung Thomas Hürten

WIR BITTEN UM IHRE UNTERSTÜTZUNG

Kirchenstiftung St. Michael

Um die vielfältigen seelsorgerlichen Angebote von St. Michael anzubieten, benötigen wir Ihre Mithilfe. Nur ein Viertel des Haushaltes unserer Kirchenstiftung ist durch kirchliche Zuschüsse gedeckt. Für den Rest bitten wir um Spenden und bedanken uns herzlich für Ihre Unterstützung.

Ligabank IBAN DE57 7509 0300 0002 1462 90
BIC GENODEF1M05

Ihre Spende ist steuerlich abzugsfähig. Sie erhalten eine Zuwendungsbestätigung (Spendenquittung).

Verein Freunde der Kirchenmusik in St. Michael

Der gemeinnützige Verein fördert die Kirchenmusik in St. Michael. Der Mitgliedbeitrag beträgt jährlich mind. 80 €. Sie helfen auch durch Spenden mit, diese große Tradition in St. Michael lebendig zu halten. Vereinsvorsitzender ist Rechtsanwalt Martin Kraus.

Kontakt Dr. Frank Höndgen, Chordirektor

Ligabank IBAN DE80 7509 0300 0002 1147 39
BIC GENODEF1M05

Ihre Spende ist steuerlich abzugsfähig. Sie erhalten eine Zuwendungsbestätigung (Spendenquittung).

Musikstiftung St. Michael

Um die Zukunft unserer Michaelsmusik langfristig zu sichern, haben wir eine eigene Stiftung bürgerlichen Rechts gegründet. Wenn Sie uns unterstützen möchten, sprechen Sie uns bitte an. Zustiftungen und Spenden sind jederzeit herzlich willkommen.

Nähere Infos unter www.musikstiftung.org

Kontakt Dr. Frank Höndgen, Chordirektor

Bethmann Bank IBAN DE 25 5012 0383 0002 0099 42
BIC DELB DE 33XX X

Ihre Spende ist steuerlich abzugsfähig. Sie erhalten eine Zuwendungsbestätigung (Spendenquittung).

Musik in St. Michael

Einige CDs sind an der Pforte erhältlich.

Monatsanzeiger per Post

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns. Wir bitten um die Erstattung der Portokosten.

Monatsanzeiger per Mail - Newsletter

Wir versenden regelmäßig unseren Monatsanzeiger online mit weiteren aktuellen Hinweisen. Hier können Sie ihn abonnieren: www.st-michael-muenchen.de/newsletter